

CANOE - RAFTING - BMX - VTT - ESCALADE
BMX - VTT - ESCALADE - VOILE - TIR A L'ARC
VOILE - TIR A L'ARC - CANOE - RAFTING



GUIDE DES ACTIVITES

PRELUDE

Madame, Monsieur,

Dans sa volonté de promouvoir l'activité cycliste, de divertir nos jeunes licenciés et de les préparer sportivement CANEJAN BMX CLUB a le plaisir de vous proposer ses séjours sportifs d'été pour la saison 2010.

Afin de répondre au mieux aux attentes des différentes tranches d'âge, nous organisons 2 séjours distincts :

=> du 19 au 23 juillet pour les 10-12ans

=> du 16 au 20 août pour les 13-17 ans

Ces stages seront encadrés par les bénévoles du club ainsi que par Nicolas Roche, éducateur sportif stagiaire préparant le BEESAC, employé du CANEJAN BMX CLUB.

SOMMAIRE

SEJOUR 10-12 ans =====> p. 3

SEJOUR 13-17 ans =====> p. 4

SEJOUR 10-12 ANS

LIMITE A 10 PLACES SEULEMENT COUT DU SEJOUR 150€

Pour commencer cette semaine sur les chapeaux de roues, nos jeunes cyclistes auront l'opportunité de participer à un mini-raid organisé par le Conseil Général de la Gironde.

Lundi la semaine commencera avec de l'accro-branche en toute sécurité grâce à l'encadrement spécialisé de l'association Tépacap à Mérignac. L'après midi, le groupe aura l'occasion de s'essayer au Rink Hockey (Hockey sur roller inline) sur la commune de la Brède.

Mardi matin on enfourche le BMX pour une journée de ride sur l'agréable piste de Mios connue et appréciée de la plupart de nos riders !

Du 21 au 23 Juillet les enfants seront sur la base Départementale de Loisirs d'Hostens. Celle-ci, entourée de 5 lacs, offrira un cadre idéal à nos jeunes riders pour s'amuser & se faire plaisir autour de nombreuses activités : **canoe kayak, équitation, escalade, tir a l'arc, voile, VTT !**



Plage du Lac d'Hostens

Voilà nos jeunes pilotes partis pour 3 jours en "Mini Raid" ! Nos campeurs prendront plaisir à monter leurs tentes (fournies), à préparer leur repas... le tout sous la houlette de nos 2 encadrants.

Durant la totalité du séjour, vos enfants seront encadrés par Nicolas Roche & un bénévole du club de Canéjan sans compter les encadrants spécialisés lors des activités.

A ne pas oublier : brevet natation 25m, maillot de bain, lunettes de soleil, casquette, crème solaire, serviette de plage, une paire de gant pour le VTT...

Le transport sera assuré par le Club de Canéjan lors des déplacements extérieurs (Mios, Hostens...)

PLANNING

	Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23
Matin	Accro-Branches	BMX à Mios	Multisport	Multisport	Multisport
	Pique-nique	Pique-nique	Repas	Repas	Repas
Après Midi	Hockey / Roller	BMX à Mios	Multisport	Multisport	Multisport

Hébergement à Hostens

SEJOUR 13-17 ANS

LIMITE A 12 PLACES SEULEMENT COUT DU SEJOUR 400€

Avis aux âmes sensibles : s'abstenir ! Ce séjour est axé sur les sensations fortes !

Au coeur de la Vallée d'Aure dans les Pyrénées, les riders seront hébergés au sein de l'ASP (centre de vacances conventionné). Ce centre situé à 8km de Saint-Lary près du pont du Moudang sera le point de raliement du séjour. Les racers pourront pratiquer VTT, Rafting, Parcours aventure en milieu naturel, Sports collectifs et surtout BMX.

Tous au bikepark de Saint Lary ! L'un des plus beau parc VTT aménagé au coeur du domaine skiable hivernal, le Bikepark offrira à nos riders des sensations extrêmes !

Le Rafting ainsi que le Parcours Aventure se dérouleront sur la Neste d'Aure, rivière traversant la vallée d'Aure. Ces activités seront encadrées par des moniteurs diplômés d'état travaillant pour la société Sarrat-évasion.



Bikepark de Saint Lary

Vendredi, les riders reprendront leur BMX pour s'essayer sur les piste de Barbazan (le matin) et de Soues (l'après Midi) avant de rentrer sur la région bordelaise !

A ne pas oublier : maillot de bain, serviette, le BMX et tout l'équipement (casque, gants...)

Les VTT de descente seront fournis sur place.

Le transport sera assuré par le Club de Canéjan lors des déplacements extérieurs (Saint Lary, Barbazan, Soues...)

PLANNING

	Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20
Matin	Trajet	VTT	VTT	Repos	BMX (Barbazan)
	Repas	Repas	Repas	Repas	Pique-nique
Après Midi	Parcours Aventure	VTT	VTT	Rafting	BMX (Soues)

CONTACTEZ NOUS

Pour avoir plus d'information et inscrire votre enfant à l'un de ces séjours, contactez nous vite !

Nicolas Roche - *Employé à temps plein du Canéjan Bmx Club*

=> 0952 68 97 10 (bureau ouvert mardi & vendredi de 14h à 17h30 et jeudi de 9h30 à 17h30)

=> nicolas@canejan-bmx-club.com

Fabrice Bagnères - *Vice président*

=> 06 30 29 82 09

=> fabrice@canejan-bmx-club.com